

# 入院診療計画書（腎生検）

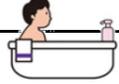
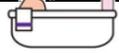
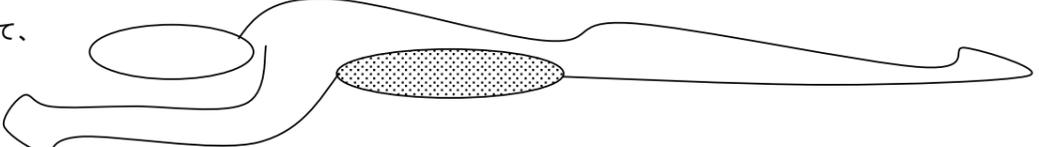
日付： \_\_\_\_\_

入院の目的  
①腎生検を行い診断をつけます

入院予定期間： \_\_\_\_\_

病棟： \_\_\_\_\_

ID： \_\_\_\_\_ 様 病名(主要病状等)<sup>(注)1</sup>

経過 <sup>(注)2</sup>	入院日	検査日				検査翌日～退院予定日 <sup>(注)2</sup>	
		(検査前)	検査～3時間	3時間～5時間後	5時間後～翌朝		
月日	/	/				/	
治療薬剤 (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が現在使用中のすべてのお薬を確認します</li> <li>女性の方は生理を遅らせる薬を飲む場合があります、最終月経の確認をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から指示された薬を6時に内服します</li> <li>検査前に点滴をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬はいつも通り飲んで下さい</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査結果次第では新たな薬を始める場合があります</li> </ul>	
処置	 <ul style="list-style-type: none"> <li>検査前に処置室に移動します</li> <li>検査は10時～11時頃に始まります</li> <li>安静のために尿の管を入れることがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>針を刺した所を医師が15分間圧迫します</li> <li>その後うつ伏せから、仰向けになり、砂のうをあてて圧迫します</li> <li>穿刺部はテープで強く圧迫します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察の後、砂のうが取り除かれます</li> <li>その後病室にもどります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が終了したら、翌日まで点滴の針を残しておきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝医師の診察後に圧迫していたテープをはずします</li> <li>点滴の針を抜きます</li> <li>心電図モニター、酸素をはずします</li> <li>尿道カテーテルを外します</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿検査</li> <li>血液検査</li> <li>心電図</li> <li>腹部CT</li> <li>超音波検査</li> <li>レントゲン</li> <li>蓄尿</li> </ul>	  <ul style="list-style-type: none"> <li>30分毎に血圧を測ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1時間毎に血圧を測ります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から出血がないか超音波で検査します</li> <li>血液検査</li> <li>引き続き尿をためて尿量、尿性状を確認します</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通に食べられます</li> <li>腎臓食</li> <li>カロリー( Kcal/日) ・蛋白 ( g/日)</li> <li>塩分 ( g/日) ・カリウム制限( 有 ・ 無 )</li> <li>食事のかたさや飲みこみに不安がられる方、食べ物のアレルギーがある方はお申し出ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事・飲水はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水できるようになります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事ができます(仰向けのままで)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事ができます(ベッドを起こして食べる事ができます)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より退院時の説明があります</li> <li>入院診療費通知書を医事課の者がお持ちします</li> <li>お帰りの際はネームバンドを外します</li> </ul>	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>腰痛ある方はお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>仰向けのままで、針を刺していない方の足は曲げる事ができます</li> <li>検査後から翌朝まではベッド上安静になります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>針を刺した方を下にして、寝返り(横向き)ができます</li> <li>看護師がお手伝いしますので遠慮なく声をかけて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後1日目、安静解除されれば歩くことができます</li> <li>検査後2日目までは、できるだけ、病室内でお過ごし下さい</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>排泄・洗面はベッドの上で行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検後、問題がなければ医師の許可のあと3日目より入浴ができます</li> </ul>		
患者さん及びご家族への説明・ご指導 その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より治療について説明があります</li> <li>医療安全の為ネームバンドをつけます</li> <li>入院中何かわからないことがございましたら遠慮なくお尋ねください</li> <li>バスタオルを1枚準備して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの上には何も置かないようにして下さい</li> <li>上半身は、下着を(肌着、ブラジャー)着けないで下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師と看護師がうつ伏せから仰向けに体位を変えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿意がありましたら、看護師を呼んで下さい</li> <li>腹痛、腰痛、気分が悪い事などがありましたらすぐにお知らせ下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後1週間は、腰をねじったり、重い物を持ちたりしないで下さい</li> <li>検査結果および、今後の治療方針について、主治医より説明があります</li> <li>結果次第では、治療のため入院期間が延びる事もあります</li> </ul>	
腎生検当日 月日	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈検査中〉</li> <li>ベッド上にうつ伏せになり、腹部に枕を入れて、背中が伸びる姿勢をとって頂きます</li> </ul> 					<ul style="list-style-type: none"> <li>検査中は絶対に動かないで下さい。医師が指示したら、息を止めて下さい(約20秒間です)</li> <li>背中に局所麻酔をします。その後、腎臓に針を刺し、腎臓の組織の一部をとり、顕微鏡による、診断を行います(結果が出るまで数日かかります)</li> <li>検査中気分が悪くなった時や、痛みがある時、排尿しにくい時には我慢せずにお知らせ下さい</li> </ul>	<p>診断書が必要な方はお早めにお申しして下さい</p>

(注)1 病名(主要症状等)などは、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わり得るものです

(注)2 退院予定時期については、現時点で予想されるものです。何か御不明な点がありましたら担当主治医もしくは看護師にお尋ねください

特別な栄養管理の必要性: (有) ・ 無

説明した日付: \_\_\_\_\_

(本人・家族): \_\_\_\_\_

(受け持ち看護師): \_\_\_\_\_

薬剤師:  
栄養士: \_\_\_\_\_

(主治医)

印