

# 入院診療計画書【胸腰椎(後方除圧術・後方固定術)(単椎間含む)】(1)

日付: \_\_\_\_\_

病棟: \_\_\_\_\_

ID: \_\_\_\_\_

様 病名(主要病状等)<sup>(注)1</sup>

経過	入院日	手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
			手術前	手術後							
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
治療		麻酔科受診 (手術室の看護師から説明があります) コルセット採型 コルセットを持参されている方はお知らせ下さい 外来で採型していない方は採型します 午前中、排便がなければ坐剤を使って便を出します	( : )まで水またはお茶を少なくとも250ml程度飲みます 手術は( : )からです ( : )頃手術室に入ります	 点滴(翌朝まで) * 痛み対しては、痛み止めの注射・坐剤・内服を使います							
薬剤 (点滴・注射 内服)	薬剤師が現在使用中のすべてのお薬を確認します 手術前々日、眠前に下剤を内服します										
処置				創の近くに管が入ります →	ガーゼ交換 創近くの管が抜ける予定です		ガーゼ交換 (ガーゼがとれる予定)				
検査		日常生活動作テスト 筋力テストを行います		手術後採血	採血		 採血				採血 レントゲン
食事	食事のかたさや飲みこみに不安がられる方、食べ物のアレルギーがある方はお申し出ください	夕食後は絶食 水やお茶は飲んで構いません	絶食 指定の時間まで飲水はできません	手術後3時間より お腹の動きを確認後 飲水のみ可	コルセット着用し、朝食は摂取ができます						
安静度				ベッド上安静 寝返りの時は看護師を呼んで下さい	コルセットを着用しベッドから足を垂らして座る事ができます * 自分で寝返りを打つことができます(管が挿入中はできません) * 座ることができます(座るときは必ずコルセットを付けます)						
リハビリ					リハビリ開始						
清潔 排泄		入浴・爪切り		尿管が入ってきます ベッド上排泄	体を拭きます(3日間) 尿管が抜ける予定です 安静度に応じてトイレに行けます			看護師が状況に応じてシャワーの予定を組んで行います			
患者さん及びご家族への説明	主治医より手術について説明があります 医療安全の為ネームバンドをつけます 入院中何かわからないことがございましたら遠慮なくお尋ねください 【ビデオ視聴】 * 術後の注意点をビデオ視聴していただきます		ご家族の方は( : )までに来棟下さい 血栓予防の靴下を履きます	手術後の説明 	手術部の安静の必要性について説明します 	日常生活動作指導(パンフレットをさしあげます) コルセットの必要性について説明します	コルセット装着脱方法の練習を始めます	全身シャワー浴の方法をビデオを見ながら説明します 			
その他	血栓予防の靴下を看護師がお持ちします 【手術前に準備して頂くもの】 ・バスタオル ・前開き下着 ・リハビリ用靴 ・テープ式オムツ 1枚 ・平の紙オムツ 2~3枚 ・ティッシュ ・ストロー、薬のみ ・洗面用具				転倒防止の為トイレ・検査など移動する時は必ず靴を履いてください 足首を頻りに動かしてください 血栓防止の為、水分は多くとるようにしましょう 尿管が入っている間は管をつたっておこる感染がおきないように水分を多めにとりましょう						

(注)1 病名(主要症状等)などは、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わり得るものです

\* 祝・休日の時には、検査・リハビリの日がちが変更になる場合があります

薬剤師: \_\_\_\_\_  
 栄養士: \_\_\_\_\_  
 理学療法士: \_\_\_\_\_

特別な栄養管理の必要性:  有  無

説明した日付: \_\_\_\_\_

(本人・家族): \_\_\_\_\_

(受け持ち看護師): \_\_\_\_\_

(主治医) \_\_\_\_\_ 印





# 入院診療計画書{胸腰椎(後方除圧術・後方固定術)(単椎間含む)} (2)

日付: \_\_\_\_\_

病棟:

ID:

様

経過 <sup>(注)2</sup>	術後8日目～9日目	術後10日目～	退院前日	退院予定日 <sup>(注2)</sup>
月日	/	/	/	/
治療薬剤 (点滴・注射 内服) 処置				退院時に薬の指導があります 
検査	(医師の指示にて、採血・レントゲンがあります) 	→	筋力テスト・日常生活動作 テストを行います(リハビリ室で)	【退院の目安】 杖歩行ができる 症状が安定している 発熱が無い
食事	手術前の食事			退院日の朝食までです
安静度	補助具を使いながら、歩行訓練をしていきます		→	
リハビリ	リハビリ		→	
清潔排泄	全身シャワー(看護師で予定を組みます)		→	転院後も許可が出るまでシャワー浴です
患者さん及び ご家族への 説明  その他	転倒防止の為トイレ・検査など移動する時は必ず靴を履いてください			次回来院日までコルセットを装着して下さい  ・看護師より退院時の説明があります ・入院診療費通知書を医事課の者が お持ちします ・お帰りの際はネームバンドを外します

(注)1 病名(主要症状等)などは、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わり得るものです

(注)2 退院予定時期については、現時点で予想されるものです。何か御不明な点がありましたら担当主治医もしくは看護師にお尋ねください