










入院診療計画書(腰椎MED術)(1)

日付: _____

病棟: _____

ID: _____

様 病名(主要病状等)^{(注)1} _____

経過	入院日	手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目~退院予定日
			手術前	手術後							
月日	/	/	/		/	/	/	/	/	/	/
治療 薬剤 (点滴・注射・内服) 処置	薬剤師が現在使用中のすべてのお薬を確認します 手術前々日、眠前に下剤を内服します	麻酔科受診 (手術室の看護師から説明があります) 午前中、排便がなければ坐剤を使って便を出します	(:)まで水またはお茶を少なくとも250ml程度飲みます 手術は(:)からです (:)手術前の注射をします (:)頃手術室に入ります	点滴 抗生剤点滴(朝・夕) 腰にやわらかい管が入ります		ガーゼ交換 腰の管が抜ける 予定です		ガーゼ交換 (ガーゼがとれる予定)			退院時に薬の指導があります 
検査		日常生活動作テスト・筋力テストを行います		手術後採血	採血		採血 				採血 レントゲン
食事	食事のかたさや飲みこみに不安がられる方、食べ物のアレルギーがある方はお申し出ください	夕食以降は食事はとれません 水やお茶は飲んで構いません	絶食 指定の時間まで飲水はできません	手術後3時間よりお腹の動きを確認した後に水は飲めます	朝食より食事ができます(お粥)	手術前の食事に戻ります 					退院日の朝食までです
安静度				ベッド上安静 寝返りの時は看護師を呼んで下さい	*ドレーン抜去後、自分で寝返りを打つことができます *座ることができます						【退院の目安】 ・1週間目前後に退院予定 ・杖歩行が出来る ・症状が安定している ・発熱がない
リハビリ					リハビリ開始(*補助具を使いながら、歩行訓練をしていきます) リハビリの時は靴を着用します						
清潔 排泄		入浴・爪切りをします		尿管が入ってきます ベッド上(オムツ)排泄	体を拭きます(3日間) (以後看護師の方で予定を組みます) 尿管を抜きます 安静度に応じてトイレに行けます 		看護師が状況に応じてシャワーの予定を組んで行います			手術後、1週間で入浴ができます	退院後も入浴の許可が出るまでシャワー浴です
患者さん及びご家族への説明	主治医より手術について説明があります 医療安全の為ネームバンドをつけます 入院中何かわからないことがございましたら遠慮なくお尋ねください		ご家族の方は(:)までに来棟下さい	主治医から手術後の説明があります 	腰の安静の必要性について説明します(パンフレットを差し上げます) 日常生活動作指導					全身シャワー浴の方法をビデオを見ながら説明します 	
その他	【手術前に準備して頂くもの】 ・バスタオル ・前開き下着 ・リハビリ用靴 ・テープ式オムツ 1枚 ・平の紙オムツ 2~3枚 ・ティッシュ ・スプーン、ストロー薬のみ ・洗面用具		血栓予防の為の靴下を看護師がお持ちします	血栓予防の靴下を履きます	転倒防止の為トイレ・検査など移動する時は必ず靴を履いてください	血栓防止の為、水分は多くとるようにしましょう 足首を頻りに動かしてください				・看護師より退院時の説明があります ・入院診療費通知書を医事課の者がお持ちします ・お帰りの際はネームバンドを外します	

(注)1 病名(主要症状等)などは、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わり得るものです

* 祝・休日の時には、検査・リハビリの日がちが変更になる場合があります

特別な栄養管理の必要性: 有 ・ 無

説明した日付: _____

(本人・家族): _____

(受け持ち看護師): _____

薬剤師: _____
 栄養士: _____
 理学療法士: _____

(主治医) _____ 印