

入院診療計画書(糖尿病コントロール目的で入院された方へ)

内分泌代謝内科

日付: _____

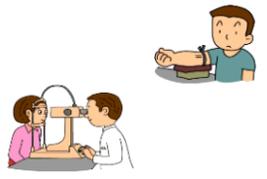
入院目的: 長期高血糖状態(コントロール不良状態)を改善するために、食事療法・薬物療法(インスリンを含めて)の検討、調整を行います

糖尿病に関する知識を学びます

*入院予定期間 7日間程度です

病棟: _____

ID: _____ 様 病名(主要病状等)^{(注)1}

経過 ^{(注)2}	入院日	退院予定日 ^{(注)2}
月日	/	/
治療 薬物療法	現在使用中の内服薬・インスリンの確認をします	薬物療法についてのパンフレットの説明をします(薬剤師) ※必要に応じて、インスリンの自己注射の説明と指導をします 
検査	尿糖テープチェックの説明をします 	ご自身での尿糖テープチェック(自己血糖測定は適宜) 尿検査、血糖及びインスリン分泌の日内変動検査、GTT糖負荷試験(医師の指示) 心電図、胸部レントゲン、採血による生化学検査 ヘモグロビンA1c(月1回) ※必要に応じて眼底検査(眼科受診) 
食事療法	あなたの指示カロリーは()Kcalです 食べ物のアレルギーのある方はお申し出下さい	食事療法に関するビデオ学習 食品交換表の見方・活用方法についての説明  ※「個人栄養相談」外来で個人の栄養相談を受けておられない方は出来るだけ家族の方と共に受講されてください 自宅での食べ方・献立・外食の方法の説明と退院後の食生活についての質問、相談にお答えします(栄養士)
運動療法	あなたの運動指示量は()コースです 運動療法中の服装・靴の準備について確認します	運動療法についてのパンフレットの説明をします 運動の実際(コースの説明) 運動療法ビデオ学習  ※退院後の生活に応じた個人別運動日課についてご相談をお受けします(看護師)
学習	入院プログラム 入院生活の説明 血糖・尿糖の記録方法と蓄尿の方法を説明します	パンフレットの説明(糖尿病とは・低血糖・合併症・シックデイ) ビデオ学習(糖尿病の病態について・動脈硬化との関連・治療法の種類について) ※当院作成のチェックリストを利用して糖尿病に関する理解度の確認を致します 
患者さん及びご家族への説明 その他	入院目的の確認 看護師が入院に至るまでの経過をお伺いします 医療安全の為 ネームバンドをつけます	今までの生活を一緒に振り返り 退院後の生活でのお悩みの点があれば ご相談をお受けします  ・診断書が必要な方は、お早めにお申し出下さい ・入院費用の概算を希望される方は、前日の16時までにお申し出下さい ・次回受診が必要な方は2Fの再来予約で必要時予約して下さい 特別な栄養管理の必要性: <input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無 【退院の目安】 ・内服薬やインスリンの調整により血糖コントロールが良好となること ・食事、運動、服薬(インスリンも含めて)について気をつけるべき点が具体的に理解できること 以上が達成できれば退院できます  ・看護師より退院時の説明があります ・紹介元へお手紙があればお渡しします ・診察券をお返します ・会計は医事課の者より説明があります ・計算書を受け取られてから2階6番会計へ行かれてください ・お帰りになる際にネームバンドを外します

(注)1 病名(主要症状等)などは、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わり得るものです

(注)2 退院予定時期については、現時点で予想されるものです。何か御不明な点がありましたら担当主治医もしくは看護師にお尋ねください

(本人・家族): _____

(受け持ち看護師): _____

薬剤師:
栄養士: _____

(主治医)

印