

内分泌  
代謝科

糖尿病教室のご紹介  
～糖尿病チームの取り組み～



Kumachu DM Supprt Team

内分泌代謝科部長  
にしだ けんろう  
西田 健朗



昨今、糖尿病患者は予備軍を含め増加の一途をたどっており、専門医療機関のみでの対応では限界があります。糖尿病治療の50%は「糖尿病教育」であり、増え続ける糖尿病患者の増加を食い止めるためには、正しく病気を理解し糖尿病にならないよう予防することが重要となってきます。

当院では平成28年3月より、糖尿病に精通する医師、認定看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師等による医療チーム（Kumachu DM Supprt Team）を立ち上げ活動しています。このチームで行っている院内・院外向けの糖尿病教室についてご紹介します。

熊本中央病院 糖尿病教室

熊本中央病院3F会議室にて、毎週木曜日の午後1時30分より糖尿病教室を開催しています。

糖尿病教室のご案内

—糖尿病の基礎を勉強したい方のために—

毎週**木曜日** 13:30-15:00

場所：熊本中央病院3階会議室

ご家族の方でもOK  
他院通院中の方でもOK  
事前申し込み不要

	13:30～	14:00～	14:30～
①	糖尿病とは	糖尿病の合併症	糖尿病の検査
②	食事療法	運動療法	薬物療法

平成29年度予定表

①	②	①	②	①	②
7月20日	7月27日	9月14日	9月21日	11月9日	11月16日
8月3日	8月10日	9月28日	10月5日	11月30日	12月7日
8月17日	8月24日	10月12日	10月19日	12月14日	12月21日
8月31日	9月7日	10月26日	11月2日	1月11日	1月18日

糖尿病患者さんの他、ご家族や興味がある方など、どなたでも予約なしで気軽に参加できます。毎回、医師や各分野の医療チームスタッフが交替で講義を行っており、糖尿病についての基礎知識を詳しく解説します。

「お酒を飲む時はご飯は減らすとですか？」  
「運動はどんぐらいすればよかですか？」  
分かりやすく丁寧に  
お答えします！



糖尿病出前講座

現在、医療機関や介護療養型医療施設などで多くの糖尿病患者さんを管理され、対応に苦慮される事もあるかと思えます。そこで、ご依頼のあった医療機関・介護施設等へKumachu DM Support Teamの面々がお伺いし

て、「糖尿病出前講座」を行っています。糖尿病患者さんやその家族向けの講義及び相談コーナー、あるいは医療スタッフ向けの講義などが主な内容です。熊本中央病院の医療チームが皆様のお手伝いをします！



＜2017.2.3 春日クリニック＞

糖尿病出前講座の  
申し込みお問い合わせ

日頃困っていること、よく分からないことなどチームの各分野の専門家達がお答えします。  
熊本中央病院：内分泌代謝科外来(096-370-3111内線2300)へ